

အရကုသောက္ခိဉ္ဇုးမးအလွက်ငဲ့အား အကဲပုဖတွစုဆေးမ

စုစုပေါင်းမေးခွန်းရေရက် အရေ	
-----------------------------	--

သင့်တော်ရာ သေတံကြက်၌ အမှတ်ချစ်မှုအသားပျပ်ပေးချခင်းအားပျစင့်သင့်လှ်အံ့အေးနိုးပွင့်ပွင့်ကွေ့သော အေးကွါ  
မေးခြင်းမေးအား ဝေးကင်းစူးပျစို ဝေပျစိုကွေးပေးပါ။ ဤအရာသည့် အရက်ိုးဝေသောကွသည့် အရကွေသောကွသည့်မေးနိုးမသက်ငြိ။

1. သင့ည အရက်၊ ယမကာဝှံ၊ ရသားအား ဖက်မည် သောကံဝံးလေရသနည်း။

- ☐ တစ်တွင် တစ်ခုမှ အကုသုတ္တံ (1 မှတ်)      ☐ တစ်တွင် 2-4 နှစ်မှ (2 မှတ်)  
☐ တစ်တွင် 2-3 နှစ်မှ (3 မှတ်)      ☐ တစ်တွင် 4 နှစ်မှထက် (4 မှတ်)

၂။ အရကဝေသာက္ခယသုန္ဒရံ၊ ဩဇာ ပုံမှန် အရက္ခယလောက ဝေသာက္ခယစွါသနသမ္ပန္နံ။  
 (သင်္ဂဏီအရာကဝေသာက္ခယသုန္ဒရံ၊ အင်္ဂုလသုတ္တံ၊ သင်္ဂဏီအရာကဝေသာက္ခယသုန္ဒရံ၊ သင်္ဂဏီအရာကဝေသာက္ခယသုန္ဒရံ)

1) ဆိုက်

- ☐ 0.5 ပုလင်းထက်ပို (0 မှတ)   
 ☐ 1 ပုလင်းထက်ပို (1 မှတ)   
 ☐ 1.5 ပုလင်းလောက် (2 မှတ)   
 ☐ 2 ပုလင်းလောက် (3 မှတ)
- ☐ 2.5 ပုလင်းထက်ပို (4 မှတ)

၂) အချားအရက်မီးအစားမီး

အရကချုပ်ငေးဝေးဝေးပိုင်ကြက ဖန်ကုန်ချုပ်ငေးကြက။ မာဂ်အိုလီ (ဆန္ဒက) တစ်ကွို၊ တစ်နှုတ်၊ ဝေကြကွါမပီး ဘီယာ တစ်ခွဲ၊ သို၊ မဟုတ် တစ်လင်းကို ဖန်ကုန်ကွါ ဝေကြက။ (စဉ်ယာ 500 စီစီကို 1.3 ဖန်ကုန် ဝေကြက။)

- ☐ 1~2 ဖြေကြား (0 မှတ်)   
 ☐ 3~4 ဖြေကြား (1 မှတ်)   
 ☐ 5~6 ဖြေကြား (2 မှတ်)   
 ☐ 7~9 ဖြေကြား (3 မှတ်)

၃. တစ်စုံတစ်ရာ အကျိုးအမြတ် ရှိသော သို့မဟုတ် ဘယ်လို ငါးဖမ်း (စနစ်) ယာ ၂,၀၀၀ စီမံ ထက်ပိုမို ဘယ်လို ချွေချာမှု လုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်နေကြောင်း။  
(\* အရက် ၆၀၉ / အရက် ၇၅၀ ဝိုင် သို့မဟုတ် မာဂ်အိုလီ ငါးဖမ်းကလေးများကို ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း)

- ☐ မေသာကျီ (0 မှတ်)                      ☐ တစ်လှိုင်း စက်မှုကုသ (1 မှတ်)                      ☐ တစ်လှိုင်း တစ်စက်မှု (2 မှတ်)  
☐ တစ်လှိုင်း စက်မှု (3 မှတ်)                      ☐ နေ့စဉ် တစ်လှိုင်း (4 မှတ်)

[illegible]

- ☐ တက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခ (၁ မှတ်)     
 ☐ တက္ကသိုလ်မှ အထကဆင့် (၁ မှတ်)     
 ☐ တက္ကသိုလ်မှ အထကဆင့် (၂ မှတ်)
- ☐ တက္ကသိုလ်မှ အထကဆင့် (၃ မှတ်)     
 ☐ တက္ကသိုလ်မှ အထကဆင့် (၄ မှတ်)

5. အရကုသောသိက္ခာပုဒ်များကို ဖြစ်နိုင်သည့်အတိုင်း လိုက်နာသော သို့မဟုတ် လိုက်နာရန် မဖြစ်နိုင်သည့် အခြေအနေအထားများတွင် ရှိနေပါက အရကုသောသိက္ခာပုဒ်များကို လိုက်နာရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။

- ☐ တက္ကသိုလ်မှ ဝင်ရောက်မှု (0 မှတ်)     
 ☐ တက္ကသိုလ်မှ အထွေထွေသင်တန်း (1 မှတ်)     
 ☐ တက္ကသိုလ်မှ တက္ကသိုလ် (2 မှတ်)
- ☐ တက္ကသိုလ်မှ (3 မှတ်)     
 ☐ ဝင်ရောက်မှု (4 မှတ်)

6. ယမန္တက သင့်သောကံ...ခဲသည့် အလွန်သော အရကကုဋ္ဌပိန္နောက နောကစနေ၊ မနတြိက သင့်ကံယုဉ်းနန္ဒာ၊ လားဝံ...စေရန် မနကံစောစော အရကသောကံ...ရန်၊ အပသော အပစကံ...ပုပဲခဲသည့်...စွာ ကြား၌ ဖက်မညသရဲခဲသန့။

- ☐ တစ်စုံတစ်ရာမှ မရှိပါ (0 မှတ်)
 ☐ တစ်စုံတစ်ရာ အနည်းငယ် (1 မှတ်)
 ☐ တစ်စုံတစ်ရာ အများစု (2 မှတ်)
- ☐ တစ်စုံတစ်ရာမှ မရှိပါ (3 မှတ်)
 ☐ နေပြည်တော် (4 မှတ်)

7. ပျဉ်းခံသည့် ဘုံတွင် အရက်သောက်၍ ပျဉ်းခံကာ အပူပူသလို ခံစားရသော သို့မဟုတ် နာတတ်ခြင်းမရှိသော အပူပူပန်း ဖြစ်ပေါ်သည့် ခံစားရခြင်း။

- ☐ တစ္ဆေ့တစ္ဆေ့ (0 မွတ္)
 ☐ တစ္ဆေ့တစ္ဆေ့အာကုသု (1 မွတ္)
 ☐ တစ္ဆေ့တစ္ဆေ့ (2 မွတ္)
- ☐ တစ္ဆေ့တစ္ဆေ့ (3 မွတ္)
 ☐ တစ္ဆေ့တစ္ဆေ့ (4 မွတ္)

8. သာသနာ့အရေးရာကော်မရှင်တော်ကြီးသည် အခြားအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး မိမိတို့၏ အမြင်နှင့် အယူအဆများကို အခြားအဖွဲ့အစည်းများနှင့် မျှတညှိစွာ ဆွေးနွေးကြည့်ရှုရန် အရေးကြီးပါသည်။

- ☐ တစ်စုံတစ်ရာမှမရှိပါ (0 မှတ်)
 ☐ တစ်စုံတစ်ရာမှ (1 မှတ်)
 ☐ တစ်စုံတစ်ရာမှ (2 မှတ်)
- ☐ တစ်စုံတစ်ရာမှ (3 မှတ်)
 ☐ နေရာတိုင်းပါ (4 မှတ်)

9. သင့် အရကဲ့သော ကိုယ်ဝန်ထမ်း၏ ရလဒ်နှင့် သင့် သို့မဟုတ် တစ်ဦးစွာ ထိခိုက်မှု ရှိသော အဖြစ်ကို ရှိသမျှ ပါသလား။  
☐ မရှိ (0 မှတ်) ☐ ရှိသော သို့မဟုတ် သင့်အတွက် ဖခင်နှင့် တွင်းကမ္ဘာတွင် (2 မှတ်)

- ၂။ ရှိသည့်၊ ပျဉ်းခံသည့်၊ စွဲကြွင်း၌ ပျံ့နှံ့သည်။ (၄ မှတ်)

[illegible]

- ၁။ သိသည့်၊ ပြီးခဲ့သည့် ဝုန်းကြောင်း ဖော်ပြပါ။ (4 မှတ်)

<p>ଉତ୍ତରୀ</p> <p>ଫୁଲ</p>	
--------------------------	--